

Spruch für Jause und/oder Mittagessen

Gemeinsam zu Essen ist wichtig und stärkt das Zusammengehörigkeitsgefühl. In den Kuschelkisten reichen wir uns vor den Mahlzeiten die Hände und sagen einen Spruch auf. Alle Kinder machen mit und entwickeln unter anderem dadurch ein Zugehörigkeits- und Gemeinschaftsgefühl.

Um die Kinder ein wenig an die Krabbelstube und unsere Rituale zu erinnern möchten wir euch ermutigen zu Hause auch „Hände zu reichen“.

Händereichen 1-2-3, alle Hände sind dabei!

Ein Vöglein piept von seinem Ast,
als wär' es unser Jausengast.
Dann singt es uns ein Vogellied
Und wünscht uns guten Appetit.

Wir werden's nichts vergessen,
es darf heut unsre Krümel fressen.

Mahlzeit

Wichtig ist auch, dieses Ritual über einen längeren Zeitraum täglich zu wiederholen, um es bei den Kleinen zu festigen. Die Kinder werden sich bestimmt freuen etwas alt Bekanntes zu Hause auszuprobieren und euch bei den Sprücheln helfen, so gut sie es schon können. Wer möchte kann versuchen (gemeinsam mit den Kindern) weitere kurze Sprüche selbst zu dichten. Die Größeren können hier sicher schon ein wenig mitmachen.