

Jausen- & Mittagssprüche

Bevor wir jausnen oder zu Mittag essen gibt es immer einen Spruch, den wir zusammen sagen.

Wir klopfen auf den Tisch und singen:

*„Hände klopfen - eins, zwei, drei
alle Hände sind dabei“*

Anschließend sagen wir unseren Jausenspruch/ Mittagsspruch.



JAUSE:

Ein Fröschlein saß auf einem Blatt
und merkte, dass es Hunger hat.

Die Zunge raus, die Zunge rein.

So lecker können Fliegen sein!

Widde widde wit - guten Appetit!

MITTAG:

Sumsebienchen,
freche Spatzen,
hört jetzt bitte auf zu schwatzen.
Schaut euch an und habt euch lieb,
Guten Appetit!

