

Jausen- & Mittagssprüche

Bevor wir jausnen oder zu Mittag essen gibt es immer einen Spruch, den wir zusammen sagen.

Wir reichen uns die Hände und singen:

*„Hände reichen - eins, zwei, drei
alle Hände sind dabei!“*

Anschließend sagen wir unseren Jausenspruch/ Mittagsspruch.

JAUSE:

Dem Osterhasen knurrt der Magen,
er möchte gern Karotten nagen.
Knabberst du mit?
Dann guten Appetit!

MITTAG:

Heute kocht die Hasenmutter
auf dem Ofen Hasenfutter.
Rührt im Topf - 1, 2, 3
Grünkohl, Kraut, Kartoffelbrei
und zum Nachtisch - 5, 6, 7
gibt es schöne Zucker-Rüben.



JAUSE am Nachmittag:

Clap your hands
and stamp your feet,
here is something nice to eat.
The sun is bright:
Good appetite!